

استغفار ۷۰ بنری

امام علی علیه السلام

ترجمه دعای استغفار ۷۰ پند و بازنویس خود مولی توسط
داداش رضا





سایت دکلمه های داداش رضا

دعا	:	استغفار ۷۰ بندی امام علی علیه السلام
مترجم	:	داداش رضا
زبان متن	:	فارسی (خودمونی)
ناشر	:	موسسه فرهنگی و هنری یا سریع الرضا
سال	:	۱۴۰۱ هجری شمسی
سایت	:	dadashreza.ir



خدایا... ازت ممنونم که بهم توفیق دادی الان بشینم
 باهات صحبت کنم... خدایا من اعتراف میکنم که یقینم
 بهت داغونه و نیتم پاک نیست... بخاطر همین شاید نتونم
 اونجوری که باید و شاید ازت تشکر بکنم... خدایا تو خیلی
 خدای خوبی هستی و این منم که خیلی بد تربیت شدم
 و بزرگ شدم... تو خیلی خوبی... ولی من خیلی بدم چه
 گناه هایی که کردم و تو پوشوندی و چه جرم هایی که
 انجام دادم و تو با بزرگواری ازش گذشتی... چه خطاهایی
 کردم ولی تو منو مؤاخذه نکردی و چه بدی هایی رو
 عمدی انجام دادم ولی تو ازش گذشتی... چه لغزش های
 زیادی که داشتم اما تو چشم پوشی کردی و منو بخاطر
 غفلتم سرزنش نکردی من خیلی به خودم ظلم کردم
 اعتراف میکنم که خیلی گناهکارم... ای خدایی که گناه
 هارو میبخشی ازت میخوام باز منو ببخشی و از لغزش
 هام بگذری... چون تو خیلی بامرام و با
 معرفتی... خدایا... واقعا ازت میخوام که منو ببخشی... تو
 نعمت های زیادی به من دادی و بدن قوی به من دادی
 و روزی خوبی به من دادی اما وقتی من توانا شدم با
 همه ای این امکانات بر علیه تو رفتار کردم و رفتم گناه
 کردم... تو از کارام پرده پوشی کردی و پیش مردم بهم

آبرو دادی... ولی من قدر ندونستم و بازم رفتم گناه

_____ کردم...

_____ خدایا...

من وضعم خیلی خرابه من به صبرت تکیه کرده‌ام ازت

می‌خواوم کریمانه ازم بگذری... و تموم گناه‌هامو

ببخشی... خدای من هر گناهی که باعث شده از دستم

ناراحت و عصبی بشی ازم دور کن و نذار سمت چیزی

ب_____رم که ازت دور بشم...

_____ خدایا...

منو ببخش که با کارام بنده‌ای از بنده هات رو به گناه

کشوندم و با فریب کاری و نقشه ریختن اونو فریب

دادم... و گناهی که نمی‌شناخت رو یادش دادم و بهش

دروغ گفتم... خدایا میدونم که روز قیامت پام گیره چون

علاوه بر گناهان خودم گناه کسی که بهش گناه یاد دادم

رو باید جواب پس بدم... خدایا گناه‌های اینجوریه منو هم

ببخش... ای خدای خوب من هر کاری که کردم و این کار

باعث شده زندگیم کم و بی برکت بشه... ازت می‌خواوم

پاکش کنی و منو ببخشی... و گرنه هر چی تلاش کردم از

بین میره و آبروم کلا پیش آدم‌ها نابود میشه... خدایا منو

ببخش که بدنم رو در مسیری خسته کردم که مسیر

خدايا ممنونم كه دست دشمنام آتو نمى‌دى چون اگر دشمنام متوجه گناه من بشن بهونه دستشون مياى و منو اذيت ميكنند...ولى تو نقشه هاشونو خراب كردى و اصلا بهشون كمك نكردى...خدايا تو يچورى با من رفتار مى‌كنى انگار دوست صميمى منى...خدايا من تا كى هميش گناه كنم و تو بهم مهلت بدى...هميش دارم گناه ميكنم ولى با اين وجود تو ولم نكردى و هر موقع ازت كمك خواستم كمكم كردى...آخر من چچورى ازت تشكر بكنم...خيلي وقتا اومدم دم درخونت و توبه كردم و اهل بيت و پيامبرانت رو شاهد قرار دادم كه ديگه سمت شيطون و گناهام نمى‌رم...اما دوباره گول خوردم و شيطون و نفسم گولم زدن...با اينكه ميدونستم تو منو ميپينى اما بازم گستاخى ميكردم و ادامه ميدادم...ظاهرم جوريه كه بنده هات فكر ميكنن من خيلي خوبم در حالى كه غير از تو كسى از درون من با خبر نيست...اگر اونچورى كه تو منو مى‌شناسى آدما منو ميشناختن كسى

جواب سلام منم نمیداد ولی انقد بامرامی که نعمت‌ها تو از من نگرفتی بلکه بیشترشون کردی و یه جووری منو پیشرفتم دادی که از خیلیا زدم جلو در صورتی که خیلی از آدم‌ها اخلاق و رفتار و تقواشون از من بیشتره... همه‌ی اینا بخاطر اینکه که خیلی صبور و بردباری... خدایا ای خدای خوب من ای مولای خوب من... حالا که این دنیا پنهونشون کردی و مراقبم بودی روز قیامت هم کارامو پنهون نگه دار و رسوام نکن... خدایا... منو بخاطر گناهایی که کلی براش وقت و انرژی گذاشتم و شب رو تا صبح براش بیدار بودم و بالاخره رفتم و اون گناهو انجام دادم ببخش... شب رو تا صبح گناه کردم ولی صبح که شد یجووری رفتار میکردم که انگار هیچ کار بدی نکردم... خدایا به محمد و آل محمد قسمت میدم که اینجور گناهامو ببخشی... منو ببخش که به واسطه‌ی گناهام به بنده‌ها ت بدی کردم و به دشمنت کمک کردم و با زبونم چیزی گفتم که تو دوست نداشتی... تو منو از گناه نهی کردی ولی من لجبازی کردم... تو بهم گفتی این کار زشته ولی من توی ذهنم اون کارو زینت دادم... خدایا منو ببخش بخاطر گناهایی که فراموشش کردم و فکر میکردم کار کوچیکی کردم در

صورتی که خیلی کارم بزرگ و زشت بود من پررو شده بودم...منو ببخش بخاطر گناهایی که فکر میکردم عقوبت نداره ولی با اینکه این همه بهت بدی کردم از کارام چشم پوشی کردی و دستمو گرفتی نه مچمو...خدایا اگه بواسطه ی گناهی که من کردم میخوای عذابم کنی یا محبتت رو ازم دریغ کنی یا میخوای نعمتی رو از من بگیری ازت میخوام به محمد و آلش این کارو با من نکنی اگه قراره هلاکتی به سمتم بیاد یا میخواد بلایی سرم بیاد یا قراره دشمنی به زندگیم وارد بشه...خدایا ازت میخوام که همه ی اینارو بخاطر مهربونیت ازم ببخشی و عفو کنی...خدایا اگه کسی گناهی کرد و من سرزنش کردم ببخش...منو ببخش بخاطر گناهی که ازش توبه کرده بودم اما بازم رفتم انجامش دادم...ازت حیا میکردم ولی نمیتونستم به خودم نه بگم و ازت میترسیدم ولی همینجور توی گناه غوطه ور بودم بخاطر یک لذت زود گذر زدم زیر تموم عهد و پیمان هایی که با هم داشتیم...این همه بهم زور دادی سلامتی دادی نعمت دادی حالا که انقد قوت پیدا کردم با اینا کارایی کردم که تو دوست نداشتی...ببخش که شهوتم رو از تو بیشتر دوست داشتم منو ببخش بخاطر هر گناهی که یقین

داشتم منو میبینی ولی غافل شدم از اینکه یروز به سمت بر میگردم و حتی بعدش فراموش کردم از اون گناه استغفار کنم منو ببخش بخاطر امید و حسن ظنی که فکر میکردم منو عذاب نمیکنی و منو میبخشی پس رفتم انجامش دادم در صورتی که از مهربونیت سوء استفاده کردم...خدایا منو ببخش بخاطر هر گناهی که مستحق رد شدن دعاهام بود و تو میتونستی دیگه منو به آرزوهام نرسونی و ناامیدم کنی...خدایا اگه کاری کردم که باعث شده دعاهام مستجاب نشه منو ببخش و از من بگذر ازت میخوام بیماری ها و بلاها رو از من دور کنی و باهام کاری کنی روز قیامت بخاطر اعمال زشتم حسرت و ندامت نداشته باشم...منو ببخش بخاطر گناهی که در دل بهش فکر میکردم و نفسم منو بهش مشتاق میکرد و میرفتم انجامش میدادم و با دستام از اون گناه می نوشتم و با زبان برای بقیه تعریف میکردم...منو ببخش بخاطر گناهایی که توی تنهاییم انجام میدادم ولی انقد بامرامی که آبروی منو نبردی...یککاری کردی که فقط خودت در جریان باشی انقد این کارو کردی که نفسم گولم زد و بهم گفت برو انجامش بده خدا مهربونه میبخشه و من رفتم انجامش دادم در صورتیکه میدونستم مصیبت

8

آرامش و آسایش رسیدم رفتم گناه کردم...روزی منو زیاد کردی و بهم قدرت دادی اما با این امکانات جرأتی برای گناه کردن بیشتر شد...منو ببخش که حرمت رو حلال دونستم ازت می‌خوام ازم بگذری...ازت ممنونم که هر بار بهت گفتم منو ببخش نگفتی قبلا هم از این حرفا زده بودی...خدایا منو ببخش با این پاهایی که بهم دادی به سمت گناه قدم برداشتم و دستمو سمتش دراز کردم و با چشم دیدمش و گوشامو به سمتش باز کردم و با زبونم ازش حرف زدم و چیزی که به من داده بودیو در مسیرش خرج کردم و با کمال پررویی ازت خواستم روزی منو زیاد کنی ولی تو انقد بامرام بودی که روزی مو زیاد کردی ولی باز من رزق تو رو در مسیر گناه خرج کردم ولی تو باز من معرفت به خرج دادی و عیب هامو پوشوندی باز من ازت خواستم روزی مو زیاد کنی ولی نامیدم نکردی و باز هم رزقمو زیاد کردی ولی این سری گناهامو آشکارتر انجام دادم ولی باز من آبرو مو نبردی و با اینکه این همه گناه میکنم اما هر وقت میگم خدایا ببخشید توبه منو قبول می‌کنی و ازم می‌گذری...خدایا منو بخاطر گناهی که اصرار بر اون باعث از بین رفتن نعمت هام میشه ببخش...منو ببخش چون بعضی از

گناه‌امو تو آمارشون داری و غیر تو کسی نمیدونه و من
جز مرام و معرفت هیچ راهی برای نجات خودم
ندارم...خدایا هر گناهی که باعث شده بعدا سرم بالا بیاد
اونارو ببخش...ببخش گناهانی رو که با انجامش خویام از
بین می‌ره...منو ببخش که بخاطر یک گناه دل یکی از
بنده هاتو شکستم...گناهایی کردم که منو متکبر کرده
بود ولی الان داغون داغونم...خدایا منو از هر گناهی که
رحمت شامل حالش نمیشه دور کن...خدایا اگر تو
نبودی من گمراه میشدم چون درگیر کارایی بودم که
منو هلاک میکرد و داشت به فنا و نابودی منو
میکشوند...خدایا از تو طلب آمرزش میکنم بخاطر هر
گناهی که منو غافل کرده بود...ازت می‌خوام هر گناهی
که مانع قبولی دعاهام میشه از من ببخش...بخصوص
گناهی رو که باعث میشه امیدم نسبت بهت کم
بشه...خدایا ازت طلب آمرزش میکنم بابت هر گناهی که
دل آدم رو میمیرونه...و مشکل آدم رو زیاد می‌کنه و
شیطان رو خوشحال می‌کنه...خدایا بخاطر محمد و آل
محمد گناه‌های اینجوری رو در من ببخش...خدایا هر
گناهی که باعث میشه من مأیوس و ناامید بشم برکت رو
از زندگیم دور کنه ببخش...خدایا از تو بخاطر گناهایی

که باعث رو سیاهیم شده معذرت می‌خوام...خدایا بابت گناهی که آدمو به کفر میکشونه و تحیر آدم رو زیاد می‌کنه و باعث فقر میشه و سختی های زیادی رو در پی داره ازت معذرت می‌خوام...خدایا بخاطر گناهایی که باعث شده مرگم نزدیک بشه ازت معذرت می‌خوام چون بعضی از گناها باعث میشه امید و آرزوی آدم قطع بشه...خدایا کمک کن گناهی انجام ندم که بنده هات از من بدشون بیاد و روزیم قطع بشه و دعاهام مستجاب نشه و پی در پی سرم بلا بیاد و غم‌هام زیاد بشه...خدایا کاری کن هیچکس بخاطر گناهام از من نترسه...خدایا منو ببخش بخاطر گناهایی که تو اونو پوشونده بودی ولی من برملا کردم اگه کاری کردم که باعث شده از دستم ناراحت بشی منو ببخش...هر کاری که باعث شده بخوای رحمتت رو از من دریغ کنی و نعمتت رو از من بگیری به حق محمد و آل محمد اونو از من ببخش...اون دنیا هیچی جز قلب سلیم بدردم نمیخوره...منو ببخش که فراموشت کردم و رفتم گناه کردم...منو ببخش که مهربونیت منو به طمع انداخت...منو ببخش که دستمو جلوی دیگران دراز میکردم...منو ببخش به کسی غیر تو امید داشتم که پناهم باشه...منو ببخش که گناهم باعث

شد از غیر تو بترسم... در صورتی که من میدونم همیشه
 به تو محتاجم و از تو بی نیاز نیستم... منو ببخش که از
 خط قرمزها عبور کردم... منو ببخش که گناهامو
 کوچیک شمردم... خدایا همه گناهام رو از اول تا آخر
 عمدی یا سهوی کم یا زیاد ظریف و باریک قدیم و جدید
 پنهان و آشکار و همه رو ببخش... خدایا به حق محمد و
 آل محمد به هر کسی ظلم کردم یکاری کن بخشیده
 بشم و اون دنیا منو حلال کنم... خدایا به هر کسی ظلم
 کردم کاری کن گناهشون بخشیده بشه تا اون دنیا منو
 حلال کن...
 ای مهربانترین مهربانان

