

شروع فصل اول

موضوع این فصل :

دونه هارو تو زمین خوب بکار ! نه تو بیابون !

نام کتاب :

همسر نمونه

نویسنده : داداش رضا

خواهش میکنم این فصل رو با دقت بخون...

سلام .

چطوری ؟

خوبی ؟

چه خبرا ؟

ببین...

اگه حال و حوصله نداری باشه بعدا این فصل رو بخون...

چون این فصل خیلی مهمه...

باید درک کنی چی میگم...وگرنه میخونی و سرسری رد میشی...

اگه یادت باشه تو فصل قبلی یه حرفی زدم و گفتم تو فصل های بعدی بیشتر درموردش توضیح میدم...

اون موضوعی که میخوام الان بازش کنم اینه که چجوری یه پسر خوب و دختر خوب برای ازدواج پیدا کنیم.

احتمالا ای سوالیه که به سر همتون زده...

میگی رضا من همسر نمونه بشم...از کجا یه همسر نمونه مثل خودمو پیدا کنم ؟

پاسخ به این سوال خیلی راحتیه...اما در عمل باید نشون بدی...

جوابش اینه :

تو اگه یه همسر نمونه بشی...خدا یه همسر نمونه به وقتش روزیت میکنه...اونم از جایی که مخت هنگ میکنه...

ببین ؟ از یه جا به بعد میفهمی کار تو نیست و تسلیم میشی...

صبور باش بذار زمانش فرا برسه ...

عجله نکن !

متاسفانه خیلی ها به خدا اعتماد ندارن و اکثرا میرن با اینو اون دوست میشن...

که مثلا یه مدت تستش کنن اگه خوب بود باهاش ازدواج کنن و اگه بد بود برن با یکی دیگه دوست بشن...

...هه

منم همینجوری قبلا فکر میکردم...

...بین

بذار خیالتو راحت کنم...

دست رو هر دختری گذاشتم اوایل خوب بود ولی بعدا درونشو نشون داد...

بخاطر همین تو یه برهه ای از زمان تسلیم شدم و گفتم : خدایا غلط کردم...خودت برام آستین بالا بزن...

اتفاقا گشایش من از همین لحظه شروع شد ! ما باید به خدا توکل کنیم نه به خودمون !

تو فکر میکنی با گناه کردن آدم میتونه به نتیجه برسه ؟

هرگز !

همچین دلتو میشکونه که خودتم هنگ میکنی ...

بعد هی فکر میکنی که چرا یهو همه چی تغییر کرد و اینجوری شد !

...بین

من آدمی نیستم که بدون فکر حرفی بزنم...واقعا بهش رسیدم...عمرا بتونی با گناه به خوشبختی برسی...

اینو از کسی میشنوی که با دخترای زیادی دوست بوده...

میدونم کارم اشتباه بود...ولی تجربه کسب کردم.

راهی که رفتمو دیدم تهش چی بود...

این روزا به این باور رسیدم که آدم با گناه کردن هرگز به خواستش نمیرسه...

هرگز !

میگی نه ؟

باشه...

برو دوست دختر یا دوست پسر پیدا کن...

بعدا به حرفم میرسی...

اصلا یه سوال دارم ازت...

به نظر تو به جز خدا کی درون آدمارو میبینه ؟

ها ؟

تو میتونی بفهمی فلان پسر یا فلان دختر درونش چه خبره ؟

عمرا بفهمی...

ببین ؟

کسی که به خودش اجازه میده با تو چت کنه و دوست بشه قطعا اگه بعدا یکی از تو بهتر پیدا بشه
میره با اونم چت میکنه و دوست میشه...
و میزند کنار !

شاید بگی نه...

ولی همینه...

انقدر ساده نباش !

بخاطر همین ساده بودنته که دلت میشکته !

احساسات رو بزن کنار !

چرا انقدر احساسی و ساده و زودباور هستی آخه !

چرا ؟

من که خیلی وقته گول ابراز علاقه آدمارو نمیخورم... چون همه الکیه...

یکم شرایط عوض بشه آدمای هم عوض میشن !

تو زندگیم یاد گرفتم ساده و احمق نباشم.

بخاطر همین دل نمیبندم که واسم بعدا داستان بشه...

تو هم سعی کن اولاً ساده و زود باور نباشی...دوما خیلی سخت به آدم‌ها اعتماد کنی و از همه مهمتر؟

خوشبختی رو از خدا بخوای نه از بنده های خدا!

ببین؟

سعی کن به هیچ کسی دل نبندی! چون اکثراً رهگذرن!

حداقل تا زمانی که اسمش تو سانسنامه نرفته دل نبند!

میدونی چرا؟

چون تعهدی نیست!

میفهمی؟

تعهدی نیست!!!!!!

مذاره میره و داغون میشی!!!!!!

شاید بگی رضا؟

فلانی همینجوری دوست دختر دوست پسر بودن و اتفاقاً با هم ازدواج کردن و دارن زندگی میکنن...

آره...

زندگی میکنن...

اما یه سوال؟

زندگیشون در مسیر عاقبت به خیری هستش یا در مسیر گوسفندی؟

تازه؟

اگه در مسیر عاقبت به خیری هم باشه...

تو از کجا میدونی با هم سازش دارن؟

مگه آدم میتونه با گناه به خواستش برسه ؟

خخخخ

ببین ؟

آدم عمرا با گناه به خواستش برسه...

اینو یادت باشه :

ازدواج فقط و فقط دست خداست...

تو کار خدا نباید فضولی کرد....

تو مگه نمیگی میخوام ازدواج کنم که عاقبت به خیر بشم ؟ تو مگه نمیگی میخوام خوشبخت بشم و به آرامش برسم ؟

خب تو اینارو باید از خدا بخوای نه از بنده خدا...

- باید به خدا دلت گرم باشه...
- از خدا یه همسر خوب بخواه...
- به اینو اون نچسب !
- به اینو اون وابسته نشو !
- دلت پمپ بنزین نیست که ! هی بیان و برن ! تو آدمی قلب داری احساس داری !
- چقدر قلبت بشکنه آخه ؟
- ها ؟

ازدواج و زندگی گوسفندی بخوای که سریع میتونی ازدواج کنی...

تا دلت بخواد آدم بی هدف وجود داره...

من خودم پسرم بارها بهم اثبات شده...

خدایی قبول کن عموم دخترا هدف ندارن...

نمیخوام توهین کنما... ولی حقیقتو میگم...

اکثرا دختری این دورو زمونه دنبال جلب توجه و این چیزان...

دختری که مراتب انسانیشو طی کرده باشی و واقعا مذهبی و با خدا و با حیا باشه رو باید خدا
واست پیدا کنه... نه توووووووووووووووو !

میفهمی !

تو نمیتونی پیدا کنی !

خدا باید پیدا کنه !

توکل خیلی مهمه... خیلی...

اینارو از کسی داری میشنوی که خیلی تجربه داره...

باور کن با گناه کردن نمیتونی به خواستت برسی...

یه حدیث از امام حسین هست واقعا درسته...

این حدیث رو بنویس و یه جا داشته باش...

خواهش میکنم بنویس!

من وقتی این حدیث رو دیدم فقط می گفتم :

والله!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! ای خدا... راست میگه ! واقعا درسته !

اون حدیثم اینه :

امام حسین (علیه السلام)

کسی که بخواهد از راه گناه به مقصدی برسد،

دیرتر به آرزویش می رسد و زودتر به آنچه می ترسد،

گرفتار می شود...

بچه ها باور کنید من به این حدیث رسیدم...

نمیدونم چطوری بگم باور کنید...

دوست ندارم بری پسر بازی و دختر بازی...

که مثلاً ده نفر رو چک کنی تا بهترین رو انتخاب کنی...

باور کن دلت میشکته!

الکی خودتو گول نزن!

نگو ما نماز صبح همو بیدار میکنیم!

بچه بازی در نیار!

میداره میره بهت خیانت میکنا!

حالا ببین من کی گفتم...

آدمای همچین رنگ عوض میکنن که خودتم تو کفش میمونی!

خواهش میکنم اشتباه بزرگ منو تکرار نکنید...

خواهش میکنم!

باور کن تو اگه خوب بشی خدا خودش بهترین رو از جایی که مخ جن نمیرسه وارد زندگیت میکنه...

وَيَزُقُّهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ إِنَّ اللَّهَ بَالِغُ أَمْرِهِ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا ...

سَيِّءٍ قَدْرًا ...

(سوره طلاق 3)

و خدا او را از جایی که گمان ندارد روزی می‌دهد؛

و هر کس بر خدا توکل کند، کفایت امرش را می‌کند؛

خداوند فرمان خود را به انجام می‌رساند؛

و خدا برای هر چیزی اندازه‌ای قرار داده است...

ای کاش میتونستم واضح تر از این بگم...

من دوست ندارم شکست عشقی بخوری ! میفهمی ؟

به هیچ عنوان به هیچکس دل نبند !

به شدت سخت اعتماد کن و انقدر ساده و زود باور نباش !

تو دیگه بچه نیستی...

به آدمای انقدر ساده اعتماد نکن...

نمیخوام زورت کنم...

اگه دوست داری برو با دختر یا پسر ها دوست شو و تستشون کن و باهاشون ازدواج کن...

من اون چیزی که خودم بهش رسیدم رو بهت گفتم...

دیگه خود دانی...

در ضمن ؟

مگه تو چقدر عمر داری که میخوای چند تا مورد رو بررسی کنی ؟

به هر حال شناخت هر دختر و پسر شش ماه طول میکشه...مگه تو چقدر عمر داری که میخوای

همه رو بررسی کنی...

اصلا از همه مهمتر ؟

تو چجوری میتونی برای آیندت هم همزمان بشینی تمرکز کنی و برنامه بریزی ؟

ها ؟

جواب بده به من !

تو این دوستی ها باشی اصلا تمرکزی برات نمیمونه !

چون فکرت همش مشغوله...

دیگه نمیدونم چی بگم...

شاید بگی رضا الان چکار کنیم ؟

به نظر من تنها وظیفه ای که داری همینیه که همسر نمونه بشی و خودتو از بدی ها پاک کنی تا یکی

مثل خودت گیرت بیاد...تو اصلا به چجوریش فکر نکن...چجوریش دست خداست !

خدا از راهی اون شخص رو وارد زندگیت میکنه که اصلا دچار گناه نمیشین...
خیلی ساده و راحت!

از جایی که مخ جن هم نمیرسه !

باور کن کسی جز خدا درون آدمارو نمیبینه و از آینده خبر نداره... بعضی وقتا همه چی رو میسنجی و حس میکنی خوبه... اما بعدا یه سری چیزا برات شفاف میشه و میفهمی طرف اصلا مورد خوبی نبود!

خواهش میکنم به خدا اعتماد کن...

من واقعا دلم نمیخواد بعدا لطمه ببینی...

تنها وظیفه تو الان اینه که تا میتونی آگاهیو زیاد کنی...

همین...

بگذریم...

دیگه دارم زیاد کشش میدم...

بین...

حالا مثلا تصور کن یکی اومده خواستگاریت...

خب...

در این مرحله تو باید تشخیص بدی این شخص همون نیمه گمشده یا نه...

این چیزارو کامل تو کتاب تا بوی گل ندی پروانه سمتت نمیاد گفتم...

ولی این نکته خیلی مهمه !

بین ؟

تو قراره با ازدواج رشد کنی...

برای رشد خیلی مهمه که بذر خودتو در یه زمین حاصلخیز و هموار بکاری... نه در بیابون !

باید انتخابت خوب باشه...

چون هفتاد درصد زندگی تفاهمه و فقط سی درصد توافق...

تو باید باهاش تا هفتاد درصد به تفاهم برسی...

یعنی همه چی همو پسند کنید...

شاید بگی رضا ؟

تو مگه نگفتی ازدواج دست خداست ؟ خب... خدا خودش بره یکی رو برای من انتخاب کنه
دیگه... من چرا کاری کنم و کسی رو بررسی کنم ؟
درسته...

هنوزم پا حرفی که زدم هستم...

ازدواج کلش دست خداست...

اما ما مامور به انجام تکلیف هستیم...

یعنی چی ؟

یعنی ما باید به تکلیفمون عمل کنیم...

تکلیف ما اینه که این شخص رو بررسی کنیم. خدا خودش در بهترین زمان دست آدما رو برای ما رو
میکنه...

اونم خیلی خوشگل و ناز !

اگه طرف کیث مناسبی برای تو نباشه ... در بهترین زمان اینو میفهمی !

بچه ها...

تنها چیزی که تو ازدواج و بررسی هات باید در اولویت باشه فقط و فقط اخلاق و ایمانه ...

میوه این دو تا هم عمل کردنه...

همین...

آدما تو شرایط خودشونو نشون میدن...

اصلا از من میشنوی به حرف آدما اصلا گوش نکن... فقط ببین تو شرایط خاص چکار میکنن... چون
آدما اونجا خودشونو نشون میدن...

به حرف زدن نیست که...

حرف رو همه بلدن بززن... اخلاق و ایمان در عمل سنجیده میشه... پس عمل کردنش رو ببین...

اصلا هم گول مدرک تحصیلی و هیکل و پول و زیبایی و ماشین و خونه و این چیزارو نخورید...

تنها ملاک ماهایی که نیت عاقبت به خیری داریم اخلاق و ایمان عملی هستش !

یکی از دلایلی که خیلی از زن و شوهر ها زندگی خوبی ندارن بخاطر همینیه که انتخاب هاشون مشکل داشته ...

یعنی درسته از خدا میخواستن یه ازدواج خوب رو... اما به تکلیفشون که بررسی کردن طرف بود عمل نکردن و با کسی ازدواج کردن که آدم درستی از لحاظ اخلاق و ایمان نیست ...

خیلی مراقب باشید بچه ها...

درسته من گفتم ازدواج ما دست خداست اما این دلیل نمیشه چشم بسته همه چی رو قبول کنی و به تکلیفت عمل نکنی !

خدا جواب بی عقلی های مارو نمیده که !

بین اخلاق و ایمانش چطوره...

چون پسری که ایمان داشته باشه قطعاً شوهر خوبی میشه...

پسری که با خدا باشه میفهمه و مسئولیت قبول میکنه... چون جلو خدا خودش رو مسئول میدونه و بخاطر همین به دونسته هاش عمل میکنه و ظلم نمیکنه !

ایمان باشه همه چی هست...

ایمان خیلی مهمه...

خیلی...

خب وقتی ایمان نباشه نماز نمیخونه دیگه... خب طرف وقتی عهد خودشو پیش خدای خودش عمل نکنه بعد بیاد پایبند به عهد تو باشه ؟ هوم ؟

مردی که ایمان نداشته باشه اخلاق هم نداره !

اگر اخلاق داشته باشه همش فیلمه... به وقتش دورت میزنه... یا یه جایی کارای عجیب غریب میکنه ! نگو انسانیت مهمه ! انسانیت هم حدی داره ! ته انسانیت تو دین داریه !

با کسی ازدواج کن که طرف باور داشته باشه خدایی هست...

عموم این ظلم ها بعد ازدواج بخاطر بی ایمانیه... دو طرف اصلا نمیدونن خدا و روز قیامت و روز حسابی در کاره... خیلی راحت به هم ظلم و نامردی میکنن...

من که میگم خونه خوب خونه ای هستش که بدونن هدف کجاست و خودشونو برای سرای آخرت آماده کنن... اما تو خیلی از زندگی ها اصلا هیچ یادی از خدا و اون دنیا نیست...

چرا؟

چون انتخاب غلط بوده...

طرف واسه هیکل اون دختر رو ازدواج کرده...

یه چیزی رو میتونم راحت بگم؟

متاسفانه ما پسر بدیمون همینه که گول هیکل و زیبایی دخترارو میخوریم... خیلی وقتا هم گول حجاب رو... در صورتی که حجاب خالی کافی نیست...

کلا با چشم میپسندیم...

این غلطه...

باید درون رو ببینیم... درون خیلی مهمتره!

شاید دخترا این حرف منو درک نکنن... ولی کلا دخترها یه جوریه برای ما پسر آفریده شدن که خیلی جذاب... وقتی میبینی کور میشی...

نباید این جذابیت باعث بشه حقایق رو نبینی...

شاید بگی رضا چجوری درون آدمارو ببینیم؟

جواب من همیشه همینه...

کسی که درون خودشو ببینه و بشناسه...

درون آدمارو هم میتونه ببینه و بشناسه!

خلاصه آجی و داداش من...

تو ازدواج دقت کن...

درسته ازدواج دست خداست...

اما تو هم وظایفی داری...

تو اگه به وظایفت عمل کنی و همزمان توکل کنی

خدا وعده کمک داده... گفته از راهی که گمان نمیبری بهت کمک میکنم...

یه چیز بگم؟

اگه توکل کنی... اگه طرف به درد نخوره... خدا یه کاری میکنه نشه... خیالت تخته تخت... اینو خودتم بعدا میفهمی و شکر گزار خدا میشی...

فقط به آدما دل نبند!

کلا رها باش...

آدما و اسم ها اصلا مهم نیست...

تو خوشبختی و آرامش میخوای و این فقط خداست...

به هیچ انسانی دل نبند! اکثرا رهگذرن!

فقط خدا!

ان شاءالله که ازدواج خوبی میکنی...

چون اصل این کتاب بر پایه همینه...

یعنی تو باید ازدواج موفق کنی که بعدش بتونی به مطالب این کتاب عمل کنی!

من اینهمه از همسر نمونه بگم...

بعد تو با یه آدم داغون احمق مغرور ازدواج کنی چه فایده...

یادته تو فصل قبلی چقدر گفتم با آدم مغرور ازدواج نکن؟

خب...

بخاطر همین چیزا گفتم دیگه...

تو بری با یه آدم مغرور ازدواج کنی بعدش من دیگه چجوری پیام تو این کتاب از همسر نمونه شدن بگم؟

ها؟

پس تو اول به خدا توکل کن و بعد به تکلیف عمل کن تا انتخاب درستی داشته باشی...

بعد بقیه ماجرا رو به لطف خدا درست میشه...

یه توصیه هم به پسرانم...

لطفا تو جلسه خواستگاری نگو من ماشین دارم خونه دارم و از این حرفا... بذار درونتو ببینم و پسند کنن...اگرم همون اول بسم الله مدام از پول و مادیات سوال میکنن پاشو برو بیرون و بدون انتخابت غلط بوده...

جدی میگم...

درسته مهمه اما همه چیز نیست !

اخلاق و ایمانتو باید چک کنن...

با خانواده ای ازدواج کن که درونتو بخوان و تایید کنن نه چهار تا آهن رو...

من نمیدونم بعضی پسرا چرا جوگیر میشن و سریع میخوان با پول دختر رو به دست بیارن...

دختری که در مسیر درستی باشه هرگز گول این چیزارو نمیخوره...

تو اگه واقعا دختر خوب و با ایمان و با اخلاق میخوای مطمئن باش همچین دختری مادی گرا نیست.

خیالت راحت باشه !

این دختری که تو میخوای فقط اخلاق و ایمان برایش مهمه !

دختر با ایمان اگه پولم نداشته باشی به پات میمونه...کلا دخترای با ایمان اینجوری ان...

نمیترسن ! قوی ان !

تورو به خاطر خودت میخوان !

شاید بگی رضا ؟

چجوری تشخیص بدیم کسی ایمان داره یا نه ؟

بگم چجوری ؟

کسی که خودش با ایمان باشه خوب میتونه تشخیص بده ایمان یعنی چی...

اگرم پدر مادرت مادی گرا هستن و خودت کم توقعی حتما با پدر مادرت حرف بزن و بگو که سخت نگیرن انقدر...

پسری که واقعا اخلاق و ایمان داره مسئولیت پذیره و خدا هم وعده رزق و روزی داده ...

اگه همه چی اوکی پیش بره تو تازه از الان به بعد میتونی مطالب این کتاب رو عمل و اجرا کنی...

خلاصه انتخاب درست پنجاه درصد قضیه هستش...پنجاه درصد دیگه داشتن مهارته...

باید بلد باشی زندگی کردن رو...

در واقع من میخوام تو این کتاب اون پنجاه درصد دیگه رو آموزش بدم...

هنوز کتابمو شروع نکردم...

تا اینجای کتاب فقط داشتم میگفتم با کی ازدواج کن با کی نکن و درمورد توکل و گناه و این چیزا حرف زدم...

چون خدایی اگه انتخابت بد باشه اصلا تضمینی نیست که مطالب این کتاب به دردت بخوره...

آدم بهترین خونه و بهترین ماشین و بهترین جهیزیه رو جمع کنه اما انتخابش غلط باشه چه فایده...

بچه ها ...برای بار آخر میگم...

تو ازدواج فقط اخلاق و ایمان رو ببین...

از راه گناه هم نخواه ازدواج کنی !

سمت دختر پسر برای ازدواج نرو !

به خدا توکل کن و از خدا بخواه ...

اگرم موردی پیش اومد ایمان و اخلاقشو در عمل بررسی کن و چشم بسته قبول نکن و به هیچ کس غیر خدا دل نبند !

والا دیگه من زبونم مو در آورد...

ازت میخوام پوسته بین نباشی...ازت میخوام هسته بین باشی...

هسته آدمارو ببین نه پوسته آدمارو !

زرنگ باش !

درون آدمارو بکش بیرون...گول ظاهر و حرفارو نخور...

زندگی فقط پول و قیافه و هیکل و ماشین و خونه و این چیزا نیست...

پس فردا به مشکل بربخوری فقط صفت های بد ذاتیشو میبینی...

مثل ترس..زودرنجی...نامیدی...غرور...لجبازی...نق نق کردن...غرغر کردن...

اگه همسرت مغرور باشه تو دیگه حتی دوست نداری صداشو بشنوی...چه برسه به اینکه کنارش بخوابی...

واقعا میگما...

حالا هر چقدر خوشگل و پولدار و با حجاب باشه...چه فایده؟

دیگه چه ارزشی داره ماشینت چیه...خونت کجاست و قیافش چجوریه...تو از دیدنش حالت بهم میخوره...

کسی خودشو دوست نداشته باشه مغرور میشه و به آدم مغرور مگه میشه حرفی زد؟

هیچی نمیتونی بگی...هیچی!

هر چی بگی بهت حمله میکنه!

ولی وقتی طرف خودشو دوست داشته باشه حق پذیر میشه و اگه ازش عیبی بگیری سریع به حرفت فکر میکنه و سعی میکنه خودشو اصلاح کنه...

واقعا این زندگی ها خیلی گواراست...

وگرنه تو زندگی که یکی یا هر دو مغرور باشن اصلا نمیشه حرفی زد...

چون هر حرفی بزنی دعوا میشه!

بچه ها ...

زندگی بدون سازش و گذشت و انعطاف پذیری و مدارا عین جهنمه...

بخاطر همین گیر دادم به مغرور نبودن!

مغرور نباشی نصف اخلاقت تکمیله...

مرد باید به خانومش احترام بذاره و درکش کنه و برای ساختن یه زندگی خوب مسئولیت بپذیره و تلاش کنه و زن هم باید اقتدار مردش رو حفظ کنه و سرزنشش نکنه و قدر شناس باشه و تا میتونه مردش رو تحسین کنه...

اما زندگی ماها چی بود...

چیا دیدیم؟

دو تا آدم مغرور که همش عین سگ و گربه میوفتادن به جون هم...

دلشون خوشه دارن زندگی میکنن...

حس میکنم یه سری چیزا برام عقده شده ... بخاطر همین میخوام اون زندگی که میخوام رو بسازم...
بگذریم...

تو زندگی گذشت و سازش نباشه دو طرف با یه حرف کوچولو میرنجن...
باید طاقتتو بالا ببری...

اگه حرفی زد که بهت برخورد به دل نگیر... نصف زندگی خوب همین به دل نگرفتن هاست...

اولا چشاتو باز کن و انتخاب خوب کن بعدش دیگه چشاتو ببند و از خطاهاش بگذر...
متأسفانه آدما اول چشاشونو میبندن و ازدواج میکنن و بعد چشاشونو باز میکنن و پشیمون میشن!
یکی از دلایلی که در ابتدای این فصل اینهمه سخت گیری کردم همینه...
عاقلا نه ازدواج کن تا عاشقانه زندگی کنی...

وقتی انعطاف پذیر باشی تا به یه تضاد برمیخوری با هم صحبت میکنن و حلش میکنن...
ولی وقتی انعطاف پذیر نباشی با هم درگیر میشید و هر کی حرف خودشو میزنه... و به هم توهین میکنن!
یکی از اصول اختلاف نظر همینه که حس های هم رو به هم گوش زد کنید... نه خشم و بی احترامی رو... مثلاً بگو این کار تو این حس رو به من میده... نکن... یا حداقل با دلایل منطقی منو قانع کن...
نه اینکه ببندیش به فحش و بگی غلط میکنی این کارو میکنی... و کلی بهش توهین کنی...
اینا همش مهارت زندگیه...

اینارو میگم که بدونی قراره بعدا تو زندگی چیا ببینی...

ببینید بچه ها...
همه این حرفا زمانی اثر بخشه که طرف مقابلت حق پذیر باشه... نه مغرور... اگه با فرد مغرور ازدواج کردی نیازی نیست ادامه کتاب رو بخونی... چون این کتاب به درد نمیخوره... خط قرمز این کتاب ازدواج با آدم مغروره... اگه با مغرور ازدواج کردی تنها راهکاری که بهت پیشنهاد میدم اینه که صبر کنی تا عزرائیل رو ببینی...
البته طلاق میتونی بگیری... اما در کل خط قرمز این کتاب ازدواج با آدم مغروره...

من سعی میکنم چهره زشت بعضی زندگی هارو بهتون نشون بدم تا تو انتخاب بیشتر دقت کنید...
زیادم نباید رو آدمای قبل ازدواج حسن ظن داشته باشی.

من قراره تو این کتاب آگاهی بدم...پس ازم دلگیر نشو مدام از غرور حرف میزنم !
آخه انتخاب مهمه...

اگه انتخابت اوکی باشه بعدش میتونی این زندگی رو بسازی..
همین که یه آدم مغرور نباشه و حق پذیر باشه به نظر من بقیه مسائل حله..
ان شاءالله که این اتفاق برای همه میوفته...

تو لایق بهترینایی...
بیا فرض کنیم ازدواج کردی...
بیا فکر کنیم عروسی کردی و الان تو زندگی مشترک هستی...
خب...

بذار اینو بهت بگم که زندگی مشترک تموم سختیش یک الی چهار سال اوله...
چون تا بخواید بهم جوش بخورید زمان میبره...
به خصوص یه سال اول باید بلد باشی رابطه رو نگه داری...
به خصوص موقع هایی که تضاد پیش میاد باید بلد باشی مدیریتش کنی...
بچه ها این بخش رو با دقت بخونید...

تو نباید موقع بحث مدام تو تو بگی...باید جمع حرف بزنی...بگی شما شما ...
اصلا یه سوال دارم ازت...

تو بلدی با کسی که به اختلاف نظر خوردی گفتگو کنی ؟
بخدا این مهارت رو خیلی هامون بلد نیستیم.

ببین ؟

اصل اولیه همینه که تحت هیچ شرایطی اگه به اختلاف نظر خوردید نباید جای خوابتون عوض
بشه...

یعنی نباید بگی باهات قهرم پیش من خواب...
این خیلی خطرناکه..

عموم طلاقا بخاطر لجبازی و از همین چیزا شروع میشه...

چند تا فرمول خودم کشف کردم بهت میگم :

1. تو بحث کردن عزیزم صداش بزن... چون ده درصد اختلاف بخاطر عقاید و ۹۰ درصد بخاطر طرز صحبت کردن

2. آیکون قلب بده. عزیزم بگو... اگه تو تلگرام دارید بحث میکنید و اختلاف دارید آیکون خوشگل به هم بدید ...

3. اگه فهمیدی یه جایی اشتباه کرده به شکل غیر مستقیم بهش بگو و یه پل بازگشتم براش باز بذار... یعنی برای اشتباهش عذر بتراش... وگرنه نه تنها نمیپذیره بلکه آدمیزاد اینجور وقتا حالت تدافعی میگیره ! مثلا بگو میفهمم ناراحتی... درکت میکنم... بخاطر همین اون کارو کردی...

4. اگه از رفتاری ناراحته عذر خواهی کن تا بعدش به حرفات گوش بده...
(فرمول دخترا همینه..)

حرفو بزن...

اما اگه طرف هم ناراحته اول اونو آروم کن بعد حرف خودتو بزن

5. تا ابهانات بر طرف نشد با هم حرف بزنید... نذارید چیزی تو دلتون بمونه... ممکنه این روند تا سه روزم طول بکشه ! اشکالی نداره...

ولی یه چیزی خیلی تو اختلاف نظر ها جالبه..

اونم اینه :

تو یه چیزی میگی... ولی اون یه چیز دیگه میشنوه!

تو بحث ها این اتفاق خیلی میوفته !

دلیلشم تفاوت زیاد بین پسر و دختر است...

خیلی وقتا تو یه چیزی میگی ولی اون یه چیز دیگه تحلیل میکنه...

از من میشنوی تو زندگی اگه یکم حس کردین کدورتی پیش اومده برین بیرون گل بگیرین و از دل هم در بیارین...

باز بعدا سر فرصت با هم حرف بزنید...

بخاطر همین تاکید داشتم غرور خوب نیست.... اینجور جاها غرور خودشو خوب نشون میده... اگه یکیتون مغرور باشه عمرا یکیتون عقب بکشه... چون آدم مغرور عقب نشینی رو شکست میدونه !

اینا همش مهارت زندگیه...

این مهارته که تو بحث کردن به هم توهین نکنید و اسمی از گذشته نیارید و به خانواده هم توهین نکنید...

ببینید بچه ها...

مهارت حل کردن اختلاف نظر رو ما از پدر مادر الگو میگیریم !

اگه پدر مادرت تو اختلاف نظر ها خوب تصمیم گیری میکردن که خوش بحالت... ازشون الگو بگیر... اما اگه الگوی خوبی نبودن خودت باید الگو بسازی !

وگرنه چشاتو میبندی و هر چی از دهننت در اومد میگی و بعدا کلی پشیمون میشی...

به خصوص کسانی که خشم دارن خیلی مواظب باشن...

چون آدم تو خشم نمیدونه چی میگه...

خدایی نکرده اگه حرفی بزنی که دل طرف بشکنه دیگه عمرا بتونی از دلش در بیاری... خیلی سخته...

خشم خیلی پشیمونی داره...

همین الان که مجرد هستید کنترل خشم یاد بگیرید که بعدا به گند نکشید زندگی رو...

یاد بگیر تو اختلاف نظر ها به اعصاب خودت مسلط باشی...

وگرنه اختلاف نظر حتما پیش میاد... چه اشکالی داره... زندگی همینیه دیگه...

اختلاف نظر پیش میاد...

فقط باید مراقب باشی چیزی نگی که بعدا پشیمون بشی...

یه زوج میتونن با حفظ احترام به ارزش ها با هم بحث کنن تا به نتیجه برسن...

اونم بدون جبهه گیری !

خلاصه استارت عشق اولیه رو خدا براتون میزنه ولی این تویی که باید بلد باشی عشق رو زنده نگه داری...

یه جایی خونده بودم شیطان شش ماه اول زندگی به شدت روی مغز آدم کار میکنه تا از هم بدتون بیاد...

دوست داره بین شما اختلاف بندازه...

به نظر من این خیلی درسته...

اما نه برای من و تویی که قراره با آگاهی وارد زندگی بشیم...

اینو یادت باشه به گند کشیدن زندگی خیلی سادست... کافیه یه بی احترامی و قضاوت کنی تا کلا رابطه رو خراب کنی...

چیزی که مهمه اینه که زندگی رو بسازی...

این یه مهارت دو طرفست.. باید بلد باشی...

دختری که زن زندگی باشه ابتدایی ترین چیزی که باید در مورد مرد ها بدونه اینه که مرد ها تو مشکلات یه جوری میشن که اصلا نباید باهاشون حرف زد...

همین مورد ابتدایی رو 70 درصد دختر ها نمیدونن...

میرن با همسرشون حرف میزنن و دعوا و درگیری به وجود میارن...

یه نصیحت بزرگ از طرف من به همه شما آجی ها...

وقتی یه مردی رو دیدی که ناراحته اصلا باهاش حرف نزن... بذار خودش مشکلشو حل کنه بعدش خوب میشه و به سمتت میاد... اگه حرف بزنی از دستت فرار میکنه یا دعوا میشه...

کلا سیستم ما مرد ها اینجوریه... تا چراغ سبز نشون نداد سمتش نرو...

حالا فکرشو بکن... بعضی زن ها اینجور وقتا مدام به شوهرشون گیر میدن و میگن :

- چته...
- چی شده...
- چرا الکی ناراحتی...
- چرا نمیای بریم بیرون...
- چرا کمکم نمیکنی...
- چرا حرف نمیزنی...
- چرا درک نداری...

و فلان بسار...

نمیدونن کل زندگی یعنی مسولیت پذیری...

بعدش اینو میفهمن...

به خصوص پسرا!

بچه ها...

اینو یادتون باشه...

بعد ازدواج بخاطر کوچیکترین و مسخره ترین چیزا باید پاسخگو باشین...

اینکه تو مجردیت یه کاری میکردی دلیل نمیشه تو متاهلی هم انجام بدی!

اگه انجام بدی ممکنه بحث بشه!

چون سلیقه آدمای متفاوته...

شاید طرف خوشش نیاد...

اصلا شاید خط قرمزش باشه!

مثال میزنم...

شاید تو به عنوان یه پسر مجرد به دختر عمو و دختر دایی هات موقع سلام دست میدادی... اما الان

باید تمرین کنی دست ندی... وگرنه خانومت ناراحت میشه...

خلاصه داداش...

همه چیت زیر ذره بین...

مواظب باش...

• دیگه همه چیت میشه ما... دیگه منی در کار نیست...

• نگو ماشینم! خونم!

• بگو ماشینمون... خونمون...

اگه همین چیزای ساده رو رعایت کنی هرگز کارتون خدایی نکرده به جاهای باریک نمیکشه...

باید بلد باشیم زندگی کردن رو...

بگذریم...

حرفام تو این فصل تموم شد...

این فصل بیشتر جنبه هشدار داشت و چند جا هم بهتون یه سری راهکارها دادم...

از فصل بعد مباحث اصلیمون شروع میشه...

بچه ها...

من سه سال تحقیق کردم که بعدش این دوره رو برگزار کردم...

پس فکر نکن به غیر این آگاهی ها چیز دیگه ای هم هست...

همینارو بخون و عمل کن...

همین...

خب...

بچه ها ؟

یه سوال ازتون دارم...

بیايد تو قسمت نظرات صفحه محصول و بهم جواب بدید...

اگه همسرت چیزی بگه که ناراحت بشی بعدش چکار میکنی ؟

آیا مهارت حل کردن اختلاف نظر رو بلدی یا سریع جوش میاری و قاطی میکنی ؟

منتظر نظرات شما دوستان گلم هستم...

تا فصل بعدی فعلا خدا نگهدار



داداش رضا