

شروع فصل دوم

موضوع این فصل :

زن باید زن باشد...مردم باید مرد باشد !

نام کتاب :

همسر نمونه

نویسنده : داداش رضا

اعتراف میکنم...خیلی وقتا ما پسرا شما دختر هارو به چشم یه پسر میبینیم...نه به چشم یه دختر ...

سلام...

به فصل دوم خوش اومدین...

من همون اول باید از طرف همه پسر ها یه معذرت خواهی از شما دختر ها بکنم...

میدونم این حرف خیلی برای ما پسر ها سنگین تموم میشه...

اما...

من با صدای بلند میگم :

من معذرت میخوام...

معذرت میخوام که خیلی وقتا ما پسر ها شما دختر هارو به چشم پسر میبینیم...

این حرف خیلی سنگینه... و حتی بهتره بگم خیلی دردناکه...

ولی حقیقه...

ما پسر ها بزرگترین اشتباهمون همینیه که جنس مخالف خودمونو از دیدگاه یه پسر بررسی میکنیم...

شاید دلیلش جهلمون باشه...

شاید دلیلش این باشه که تو مدارس درمورد جنس مخالف به ما چیزی نگفتن...

نمیدونم...

اما خودم شخصا احساس شرمندگی میکنم...

شرمندم از اینکه چرا خیلی وقتا حتی خواهر و مادر خودمو درست درک نمیکردم و به چشم یه پسر

حالشونو بررسی میکردم...

شاید اگه این تفاوت رو زودتر میدونستم بهتر میتونستم درک کنم چرا مامانم بعضی وقتا نگران

میشه... چرا بعضی وقتا آبجی هام زیاد حرف میزنن...

ما پسر ها اصلا جنس مونث رو درک نمی کنیم...

بخاطر همین رابطمون با جنس مخالفمون همیشه خرابه...

این جنس مخالفی که من میگم ممکنه مامان یا آبجی هات هم باشن...

فرقی نداره...

در کل بیا برای یه بارم که شده غرور خودمونو بشکونیم و بگیم :

ما نمیدونستیم... معذرت میخوایم...

همین...

این حرفایی که زدم روی سختم پسرا بودن...

اما شما دختر ها هم مقصر هستید...

آره...

من از طرف جامعه پسر ها از شما هم گله میکنم و میگم : خیلی نامردیه که به چشم یه دختر ما پسر هارو قضاوت کنید...

ما پسر ها خیلی با شما دختر ها متفاوتیم...

خدا مرد هارو کاملاً متفاوت با شما دختر ها آفریده...

باور کن اگه همین تفاوت هارو بدونیم و درک کنیم خیلی بهتر میتونیم به هم حق بدیم و هم دیگه رو بفهمیم...

اما به نظر تو چند درصد زوجین این اطلاعات رو دارن ؟

من که میگم ده درصد...

بقیه چشم بسته ازدواج میکنن و چون درک درستی از تفاوت های هم ندارن زندگیشون بعد یه مدت به کلی اختلاف بر میخوره...

همین مامان و بابای خودمون... قبول داری که خیلی وقتا هیچ شناختی از تفاوت های هم ندارن ؟

خیلی وقتا اگه بابات میدونست نیاز مامانت چیه حتما یه تایمی رو میذاشت و با مامانت حرف میزد... چون نیاز به حرف زدن یه نیاز اساسی در تموم خانوم هاست...

یا اگه مامانت نیاز بابات رو میدونست هیچوقت نصیحتش نمیکرد و مستقیم بهش نمیگفت فلان کارت اشتباست و تو بلد نیستی و از این حرفا...

ما هر چی میکشیم از جهل و ندونستنمونه...

من نمیخوام سخت بگیرم بچه ها...

به هر حال این ندونسته تا به حدیشم طبیعیه...

چون هم آموزش ندیدیم و هم تفاوت مرد ها با زن ها خیلی زیاده...

مثلا ما مرد ها وقتی مشکلی برامون پیش میاد سکوت میکنیم و نیاز شدیدی به خلوت داریم تا بتونیم مشکلاتمون رو حل کنیم...

اما زن ها موقع مشکلات باید حرف بزنن و نیاز به همدلی دارن...

یعنی دقیقا برعکس!!!!

خب...

عجیبه دیگه....

خدا جنس مرد و زن رو خیلی متفاوت آفرید...

بخاطر همین متاسفانه ما مرد ها خیلی وقتا فکر میکنیم شماها هم مثل مااید و مثل ما فکر میکنید...

بخاطر همین مثلا تو مشکلات شمارو به حال خودتون رها میکنیم تا مشکلاتون رو حل کنید...

میدونید چرا؟

چون شمارو به چشم خودمون بررسی میکنیم نه به چشم خودتون!

نمیخوام بهونه بیارم و بگم ما مقصر نیستیم...

نه...

صد در صد ما مقصریم...

اما شما هم سعی کنید کمی به ما مردا حق بدید...

چون باورمون نمیشه تو مشکلات شما به حرف زدن نیاز دارید...

بذار به مثال بزنم بهتر بهمون حق بدید...

مثلا نیاز اصلی مرد ها تو زندگی تحسین شدن...

خب ...

من یه سوالی ازت دارم ...

تو میدونستی تحسین شدن نیاز مرد هاست ؟

به احتمال زیاد میگی : نه... مگه تحسین شدن هم نیاز مرداست ؟

مگه مردا نیاز به تحسین دارن ؟

واسه چی تحسین کنیم ؟

هه...

دیدى !

دیدى باورت نمیشه ؟

خب ما مرد ها هم باورمون نمیشه شما با حرف زدن آروم میشيد و بهش نیاز دارید...

اینا همه عجایب خلقت ماهاست...

خدا خیلی مارو متفاوت آفریده...

باید اولاً به این تفاوت ها آگاه بشیم و بعد همو درک کنیم تا زندگی خوبی داشته باشیم و بتونیم به نیاز های هم پاسخ بدیم.

شاید بگی داداش رضا ؟

چرا خدا جنس زن و مرد رو انقدر متفاوت آفرید ؟

خب یکی از دلایلی که دو جنس مخالف واسه هم جذابیت دارن همین تفاوت هاست دیگه...

شما به مرد ها کشش دارید و ما مرد ها به شما ها...

مردا مظهر جلال و زن ها مظهر جمال خدان...

همینا جذابیت ایجاد میکنه...

بخاطر همین خدا میگه اگه به هم برسید آروم میشيد و به آرامش میرسید...

چون کامل میشی ...

بعد ازدواج بین تو و همسرت مکمل خوبی صورت میگیره...

یه جورایی زن وجود مرد رو کامل میکنه و وجود مرد زن رو کامل میکنه...

خلاصه سرتو در نیارم...

این تفاوته وجود داره...

اتفاقا خیلی هم خوبه...

ولی اگه این تفاوت رو درک نکنی گند میزنی به زندگی...

تعارفم نداریم!

میدونی چرا؟

چون نمیفهمی طرف چشه و چه نیازی داره...

حقیقتا نیاز به حرف زدن در زن ها مثل نیاز جنسی برای ما مرداست...

درسته خیلی عجیبه اما واقعا همینه...

من تو این فصل میخوام درمورد همین تفاوت ها صحبت کنم...

بیا یه بار برای همیشه این تفاوت هارو متوجه بشیم تا تو زندگی نخوایم به زور کاری کنیم همسرمون مثل ما باشه!

حتی میخوام بهتون تمرین بدم از همین امروز اگه پسر هستی بری مادرتو بغل کنی و بوش کنی و بهش بگی مامان؟ با من حرف بزن...

این یعنی تو جنس مخالفتو شناختی...

و اگه دختر هستی برو باباتو تحسین کن و به هیچ عنوان نصیحت و سرزنشش نکن و بهش بگو بهترین بابای دنیایی و برام خیلی زحمت کشیدی...

اینا همه بخاطر تمرینات تو دوره مجردیه...

خلاصه از یه جایی باید شروع کرد...

بین...

میدونم سخته...

اما عمل کن...

تو باید از همین الان که مجردی به این تفاوت ها آگاه باشی و بتونی درکش کنی تا بعد ازدواج به مشکل بر نخوری !

تو به عنوان یه دختر باید بدونی رگ خواب مردا تحسین شده...

مخ زنی مرد ها فقط با تحسین و تایید شدن صورت میگیره.... باید بلد باشی هندونه بذاری زیر بغلش...

یعنی باید بلد باشی به شوهر آیندت بگی :

تو بهترین شوهر دنیایی... من بهت افتخار میکنم... این کارت عالی بود تو خیلی خوبی... تو این کارو کردی ؟ وایااااااااااای باورم نمیشه... آقای خوبم ؟ میتونم ازت مشورت بگیرم ؟ چون تو خیلی آگاهی داری... میتونی آبرگرمکن رو تعمیر کنی ؟ آخه دست به آپارت عالیه ... ممنون که برای زندگیمون زحمت میکشی...

خدایی زنی که سیاست های زنانه بلد باشه این حرفارو فوله فوله...

اگه اینارو میگم فقط بخاطر اینه که اونایی که بلد نیستن یادش بگیرن و بدونن رگ خواب مرد ها چیاست...

میگی نه ؟

برو سر داداشت امتحان کن... برو باباتو تحسین کن... بعد ببین یهو اخلاقش باهات چی میشه...

نیاز به تحسین شدن برای مردها مثل نیاز جنسیشونه... اگه بتونی تحسینش کنی به شدت شیفت میشه... تازه ؟ تجربه ثابت کرده وقتی یه مرد رو تحسین میکنی یهو خدمتکارت میشه...

شاید بگی رضا ان حرف یعنی چی ؟

یعنی اگه شوهرتو زیاد تحسین کنی بعدش هر چی بگی میگه :

چشم قربان !

میدونی چرا ؟

چون وقتی مرد هارو تحسین میکنی ... مرد ها یه جورایی از درون یه احساسی نسبت بهت پیدا میکنن که نمیتونن بهت نه بگن...

آخه تو تحسینشون کردی... اگه بهت نه بگن به غرورشون بر میخوره !

اینا همش ترفنده...

این ترفند رو سر شوهر آیندت بزن و زندگیتو بهشت کن...

من معتقدم اگه یه زنی با یه شوهر خنگ ازدواج کنه و این زن مرد خودش رو چند ماه مدام تحسین کنه ... کم کم همین مرد به کلی موفقیت میرسه و تموم استعداد های نهفتش بیدار میشه !

اینو روانشناسی و علم هم اثبات کرده که نیاز به تحسین شدن عین نیاز جنسی برای مرداست...

اصلا بذار کامل بهت بگم نیاز مردا چیاست...

نظرت چیه ؟

فقط یه خواهش دارم...

ازت میخوام چیزایی که میگم رو یه گوشه بنویسی تا یادت نره...

میخوام مثل همیشه خیلی ساده و خودمونی بگم با مرد جماعت باید چطوری رفتار کرد...

اگه ما مردارو نشناسی ... پس فردا که ازدواج کنی اولاً نمیتونی شوهرتو درک کنی و دوما ؟ نیاز هاشو نمیتونی تشخیص بدی و از همه مهمتر اینکه کلی تو زندگی براتون اختلاف نظر پیش میاد...

خب...

بهتره شروع کنیم...

12 فرمول برای شناخت مرد ها: (کاملاً تضمینی و تست شده!)

1: مورد اول اینکه تا یه مرد از شما کمک نخواست به هیچ عنوان و هرگز بهش کمک نکنید !

این یه رفتار اقتدار شکنه...

زن ها اینجوری نیستن. یه زن وقتی کمک میخواد و تو کمکش کنی خیلی خوشحال میشه... ولی یه مرد وقتی بهش کمک کنی احساس میکنه بی عرضه هست و احساس بدی نسبت به خودش پیدا میکنه...

سعی کنید به هیچ عنوان به مردا کمک نکنید...

مگر اینکه خودش بگه من کمک میخوام !

2: مورد دومی که باید بدونی اینه که مرد ها کلی نگر هستن...

یعنی اگه میخوای باهاش حرف بزنی زیاد تو جزئیات نرو و توضیح نده وگرنه عصبی میشه ! خیلی کلی و خلاصه باهاش حرف بزنی تا عاشقت بشه ! وگرنه سردرد میگیره...همه مردا همین...

3: مرد ها خشمشون بر ترسشون غلبه داره...هر وقت دیدی خشم داره تعجب نکن...خشم مال مرد هاست و نگرانی مال زن ها...این واکنشی هستش که در برابر ترس نشون میدن.هر وقت دیدی خشم داره بدون از چیزی میترسه...

4: مردا با چشم عاشق میشن...زن باهوش تو خونه به خودش میرسه و چشم و دل شوهرشو سیر میکنه تا مردش نخواد به کسی غیر همسرش نگاه کنه...این یک سیاست زیرکانه زنونست ! بلد باش مدلی بگردی که شوهرت دوست داره...تو باید درونشو سیراب کنی...تو جزئیات نمیرم...امیدوارم بلد باشی دلبری کردن رو !

5: مردها قوی ترن...زیاد احساساتی نیستن ... تعجب نکن ! مرد هارو خدا اینجوری آفریده...

6: مردی که تو کسب و کارش موفق نباشه تو زندگیش هم موفق نیست...

چون یه احساس سر افکندگی شدیدی بهش دست میده...

زنی که سیاست زنونه بلد باشه مدام به آقاش میگه :

عزیزم اشکالی نداره...من با همینی که هستی میسازم و ازت راضی ام...تو بهترینی واسم.خودتو

میخوام.اشکالی نداره...خدا بزرگه نگران نباش آقای من...

7: به مردا نگین دوست دارم ... چون بهت شک میکنه...حس میکنه ازت پول میخوای...کلا به مردا نگید دوست دارم...چون ترس برشون میداره...ولی تا میتونید تحسینشون کنید...یه دونه تحسین مرد می ارزه به 1000000000000000000 تا دوست دارم ! (این تفاوت بزرگ مردا و زن هاست !)

8: مرد ها هدف گران...یعنی زودتر میخوان یه چیزی رو تموم کنن...

بخاطر همین خیلی وقتا حواسشون به رابطه نیست...

نگران نباشید...این تو ذات مرد هاست...فکر نکنید سرد شدن !

9: و بزرگترین تفاوت مرد ها با زن ها اینه !

زن ها با حرف زدن آرام میشن و مرد ها با سکوت کردن !

وقتی مردی ناراحت به اصلای باهاش حرف نزنید !

اصلا !

به خصوص وقتی از سر کار میاد نخواه زیاد باهاش حرف بزنی...

10 : مرد ها در لحظه فقط به کار میتونن بکنن...

لطفا وقتی داره کاری میکنه تمرکزشو بهم نزن وگرنه عصبی میشه

متاسفانه عموم زن ها اینو رعایت نمیکنن و مدام میرن تو اعصاب آدم !

11: بسیار مهم :

مرد ها بزرگترین نیازشون نیاز جنسیه...

زنی که زن زندگی باشه خوب بلده مردش رو به هیجان در بیاره... تو تخت خواب به وحشی به تموم معنا باشید... یعنی به آتیشی شش آتیشه باش. دیوونش کن. و به هیچ عنوان رابطه جنسی رو به عنوان وسیله تنبیه قرار نده...

یعنی وقتی سر چیزی با هم بحث کردید و آقات رابطه جنسی خواست نگو باهات قهرم برو گمشو ! این کار گناه کبیرست و طبق احادیث معصومین خدا وعده عذاب شدید داده...

حتی اگه قهر هم هستید و رابطه جنسی خواست کارشو به جوری راه بنداز...

وگرنه مقدمه خیلی از کج روی های مردها دقیقا از همین لحظست...

مردها وقتی شهوتی میشن عقلشون از کار میوفته...

ممکنه خدایی نکرده زبونم لال خیانت کنه...

یا اگر خیانت نکنه افسرده و غمگین میشه... طبق به حدیثی از پیامبر این کار عقوبت شدید داره... چون حلال شوهرت رو حروم کردی... در کل تو سکس و رابطه هات باش. عمرا این مرد چشم و گوشش بعدا بجنبه... متوجهی چی میگم دیگه... آره ؟

12 : و مورد آخر... به هیچ عنوان مرد رو نصیحت نکن و هی نگو این غلطه این درسته.... کلا این

مورد خط قرمز رابطه با هر مردیه... اصلا نق نزن... زنی که سر مردش نق بزنه رسماً شوته شوته...

چون هیچ مردی از نق و غر زدن و نصیحت کردن و سرزنش شدن خوشش نمیاد... هیچ مردی !

همین 12 تا کافیه...

نمیخوام شلوغش کنم که تو فراموش کنی...

تو همین 12 تارو عمل کنی هر مردی رو میتونی تسخیر خودت کنی...

متاسفانه تلویزیون و رسانه خیلی الگوی بدی به دخترها داده...

یه جورایی القا کرده باید سر مرد داد بزنی و بد رفتاری با مرد اشکالی نداره!

مثلا بازیگری مثل مریم جلالی همیشه هر فیلمی بازی میکنه یه خشم فراوانی نسبت به کسی که تو فیلم شوهرشه داره...

خب....

یه دختری این فیلمارو میبینه و فکر میکنه اونم میتونه سر آقاش داد بزنه و بخواد با این کارا مردش به حرفش گوش بده...

یه چیزی رو بهت بگم هیچوقت یادت نره...

سر هر مردی این کارارو کنی کم کم ارزشت پیشش پایین میاد...

سعی کن سیاست های زنانه رو بلد باشی...

دختری که سیاست زنونه بلد باشه میدونه که رمز ورود به قلب هر شوهرش تایید و تحسین شده...

باید بهش بفهمونی تکیه گاه خوبیه... این حس رو القا کن تا ببینی چقدر باهات مهربون میشه...

واقعا تاثیر داره...

باید مدام بهش بگی : تو میتونی... تو بهترینی... تو بی نظیری...

ولی اگه مدام ارزش ایراد بگیری و بگی تو نمیتونی واقعا بعد یه مدت دست و پا چلفتی و افسرده میشه...

اگه هر جا نفر اول هستی لطفا تو خونه نفر دوم باش... باید مردت نفر اول باشه!

نذار اقتدارش له بشه!

میخواهی ترند بگم شوهرت احساس خوشبختی کنه؟

این ترند خیلی سادست... ولی عجیب نتیجه میده...

یه مرد زمانی احساس خوشبختی میکنه که تو صورت خانومش لبخند ببینه...

مرد ها این لبخند رو به خودشون ربط میدن و فکر میکنن چون مرد خوبی هستن تو لبخند میزنی...

پس تا میتونی لبخند رضایت بزن...شکر گزار خدا و قدر دان آفات باش...

خلاصه یه مرد در اعماق وجودش انتظاری جز لبخند و حال خوب از خانومش نداره...

ولی اگه مدام نق بزنی و غر غر کنی شوهرت رو دیوونه و روانی میکنی...

این حس تحسین و اقتدار در مرد ها ارضا نشه بعد چند وقت یا از خونه فرار میکنن یا شبا دیر میاد خونه یا کلا فراموش کار میشه و یا دست و پا چلفتی میشه...

ابتدایی ترین چیزی که هر دختری قبل ازدواج باید بلد باشه اینه که سر مردش :

- سرزنش
- غرغر
- نق

زنه !

اینا ابتدائیاته زندگیه...

خیلی ابتداییه...

نقطه مقابل این کارا تحسین کردنه...شما هر چقدر مردتون رو تحسین کنید حتی استعداد های پنهانشم رو میشه...

مرد ها از اشتباه خیلی میترسن...تو نباید بهش بگی اشتباه میکنی...این خط قرمزت باشه...به هیچ عنوان احساس اینکه تو اشتباه کردی و بلد نیستی به مرد ها القا نکن...وگرنه اقتدارش میشکنه و دیگه باهات حرفی نمیزنه...

کلا مرد ها همینن...

وقتی ببینن زنشون مدام عیب هاشونو میگه دیگه تو خونه سکوت میکنن و حرفی نمیزنن...

مردی که حس کنه خانومش فهمیده اشتباه کرده مدام کارای اشتباهشو تکرار میکنه...

بلد باشید سیاست های زنونه رو...

مرد ها بخاطر لطافتی که تو وجودتونه میان سمتون...اگه ذره ای سرزنش و لحن بد از شما ببینن خیلی راحت از شما دور میشن...

چون به اندازه کافی خودشون این کارارو در حق خودشون میکنن ! مرد ها شمارو دوست دارن چون مهربون تر و لطیف تر و با احساس ترید...نباید زمختی از خودت نشون بدی...

مرد ها درک میخوان...از سرزنش بدشون میاد...تحسین رو دوست دارن...مرد ها از کنترل و بی اعتمادی بدشون میاد...

کلا هر چیزی که به اقتدار مرد کمک کنه خوششون میاد و هر چیزی که اقتدار مرد رو بشکونه بدشون میاد...

اگه اقتدار مرد حفظ بشه این مرد تو خونه واقعا آقایی میکنه...

اما اگه اقتدارش حفظ نشه انتظار هر بد رفتاری رو ازش داشته باش !

نباید تو کلامت نیش و تندی باشه ! مستقیم انتقاد نکن...

اگه میخوای انتقاد کنی چرا از همون اول باهاش ازدواج کردی ؟ خب میرفتی با یکی دیگه ازدواج میکردی ! تو حق انتخاب داشتی...چرا میخوای تغییرش بدی ؟ پس انتقاد نکن ! انتخاب خودت بود ! میخواستی دقت کنی !

لطفا به هیچ عنوان انتقاد نکن...

اگر خواستی انتقادی کنی خیلی مواظب اقتدارش باش...

تو کاراش تجسس نکن...مردی که حس کنه آبروش رفته دیگه کلی کارای احمقانه میکنه...

نخواه از خونه همش بیرون بری... این به مرد ها احساس نا امنی میده !

در انتها یه چیزی بگم...

سعی کن از همون اول مهریه ای که میذاری بالا نباشه...این خیلی به مرد ها حس خوب میده...خیلی...

خب...

حرفام درمورد مرد ها تموم شد...

حالا بپردازیم به زن ها...

داداشای عزیزم...

لطفا و خواهشا تو یه کاغذ این موارد رو بنویسید...

باور کن زندگی خوب خیلی سادست...

اگه اینارو بلد باشی تو ارتباط با خانوم آیندت به مشکل بر نمیخوری...

من سعی میکنم تو 13 مورد اینارو بهت بگم...

باور کن ساعت ها نشستن تحقیق و بررسی کردم که بعدش به این 13 مورد رسیدم...

اگه میخوای تو قلب همسرت نفوذ کنی باید به این 13 مورد عمل کنی....

13 فرمول برای شناخت زن ها: (کاملاً تضمینی و تست شده!)

1: اگه زنت جنایت هم کرد بهش توهین و بی احترامی نکن...

این خط قرمز ارتباط با هر زنیه...

توهین و فحش و بی احترامی کنی انگاری یه شیشه رو با چکش شکوندی! دیگه جمع کردنش
سخته... خیلی سخت! تموم باوراش میشکنه... قلبش نابود میشه... اینو یادت باشه... احساس دختر
تموم وجودشه... مثل ما مردا نیستن که محکم باشن...

خدا جنس مونث رو خیلی ظریف آفریده... پاشنه آشیل ما مردا همینه....

واقعا بعضی وقتا احمقیم... مواظب نیستیم و قلبشونو خیلی راحت میشکونیم... ای کاش ما مردا
بفهمیم که زن ها مرد نیستن!

احساساتی ان... وجودشون همش احساسه..

باید مراقب کلام و رفتارمون باشیم...

به زنت فحش نده حتی اگه جنایت کرد!

2: زن ها ته وجودشون کسی رو میخوان که بهش تکیه کنن... اگه وفادار نیستی ازدواج نکن... نری پس فردا پنهونی زنی رو صیغه کنی و از این بیشعور بازیا در بیاری... این ظلمه ! کلاه شرعی نذار...

3: زن ها بیشتر از رابطه لذت میبرن تا سکس... یعنی اولویتشون اینه که از با هم بودن لذت ببرید... متاسفانه مرد ها تا یکم زنشون بوسشون میکنه سریع میکشن پایین و سکس میخوان... این غلطه... زن ها عشق بازی رو بیشتر از سکس دوست دارن... سکس هم خوبه ها... ولی زن ها همیشه سکس نمیخوان...

خیلی وقتا فقط بوس و بغل و آرامش میخوان.

(دقیقاً برعکس ما مردا هستن ... ما مردا فقط خود رابطه رو دوست داریم... در صورتی که نیاز عاطفی زن ها خیلی بیشتر از جنسیشونه...)

4: زنت به هیچ عنوان نباید احساس تنهایی کنه... هر وقت دیدی زنت تنهاست و حرف نمیزنه بدون به زودی میمیره... حالا یا خودش میمیره یا روحش میمیره ! از این دو حالت خارج نیست ! خط قرمزت باشه... نباید بذاری زنت احساس تنهایی کنه و مدام سکوت کنه... نیاز به حرف زدن نیاز هر زنی... عین نیاز جنسی برای ما مرداست.

5: زن ها نیاز اصلیشون گفتگو هستش...

این نیاز باید ارضا بشه ! تاکید میکنم... باید ! درمورد راه گفتگو کردن تو فصل های بعد بیشتر صحبت میکنم...

فقط در همین حد بگم که وقتی خانومت داره باهات حرف میزنه بهش نباید راهکار بدی...

متاسفانه مرد ها به خاطر هدف گرایی بودنشون فکر میکنن زنش از درد و دل کردن دنبال راهکار میگرفته و تا زنش حرف میزنه سریع میگه : خب برو فلان کارو کن...

این غلطه !

زن ها راهکار نمیخوان...

زن ها گفتگو میخوان...

همین...

تو فصل های بعد کامل توضیح میدم این قضیه رو !

6: زن ها جزئی نگران... کافیه به جزئیات زندگی دقت کنی تا عاشقت بشه... یعنی وقتی اومدی خونه بگو:

والای اتاق چقدر تمیز شده... آفرین... چقدر خوشگل شدی... موهاتو تازه درست کردی؟ خیلی ناز شدی...

گل رو جای خوبی تو خونه گذاشتی... مرسی عزیزم...

چه بوی خوبی میاد..

مثل اینکه غذای خوشمزه ای پختیا...

مرسی ناز من...

اگه به جزئیات دقت کنی خانومت عشق رو با تموم وجودش حس میکنه و تو دلش میگی: آخ جون... دید... پس دوستم داره... اگه دوستم نداشت توجه نمیکرد ...

7: خانوم ها ترسشون به خشمشون غلبه داره... پس نگرانی مال خانوماست... خانوما وقتی نگران بشن کلا هنگ میکنن... دقیقا برعکس ما مردا هستن... ما مردا اینجور وقتا تمرکزمون میره رو راه حل و سکوت میکنیم اما زن ها نمیتونن... چون نگرانی باعث میشه ایده های راه گشا درون ذهنشون زندانی بشه... بخاطر همین خیلی وقتا نمیتونن بدون مشورت مشکل خودشونو حل کنن... پس عصبی نشو وقتی نگران میشه و نمیتونه مشککشو حل کنه! درک کن! بفهم که حق داره نگران بشه!

8: اولویت اول هر زنی... زندگی عشق و رابطست... ولی اولویت زندگی هر مردی شغله... به این تفاوت احترام بذار و یادت باشه که جنس زن با جنس مرد کاملا متفاوته!

آندر استند؟

9: کمک کردن به زن یعنی:

آقام منو دوستم داره...

دقیقا برعکس مرد ها ...

مردها کمک کردن رو کسر شان میدونن اما زن ها کمک کردن رو عشق میدونن...

اگه میخوای تو قلب زنت نفوذ کنی بهش تو کارهای خونه یا تو هر چیزی کمک کن...

10: زن ها برعکس مرد ها با گوش عاشق میشن...وقتی زنت صدات زد بگو :

- جانم خانومم...
- چیه نفسم؟
- قربونت برم من..
- چشم خانومی...
- عشق منی تو...
- جون بخواه ازم..
- عزیزدل چشم...ناناز من چشم...
- چشم خانومم...
- باشه عزیزم.
- تو نفس منی...
- باشه دارم میام گلم...
- خوشگل من چشم.
- عزیز جان کجایی...

ولی متاسفانه مرد ها خیلی سختشونه اینارو بگن...

از بس که مغرور و بی شعورن...

ولی من بهتون قول و تضمین میدم که هر مردی اینارو به خانومش بگه ...این زن عشق رو ده برابر به سمتت بر میگرددونه...

به خصوص تو تخت خواب ... خخخخ

11: وقتی عادت ماهانه شد کلا تا یه هفته حرفاشو به دل نگیر... ولی به خودش خیلی اهمیت بده...
یه مرد نا آگاه زمانی که خانومش عادت ماهانه بشه مدام بخاطر گیر دادن ها از خانومش میرنجه...
بخاطر همین حرفاشو جدی میگیره و باهاش مدام بحث میکنه! در صورتی که زن ها وقتی عادت ماهانه میشن رسماً تا یه هفته از همه چی تعطیلن... حتی خدا هم میگه نماز نخون خخخ (حقیقته دیگه... ناراحت نشین...) تا میتونی بهش محبت کن اما کلا به حرفا و گیرایی که میده اصلاً اهمیت نده... یه گوش در یه گوش دروازه!

12: وقتی داره آماده میشه هی نگو تند باش تند باش!

این کار کفر زن هارو در میاره... یه مرد آگاه هرگز نمیگه تند باش تند باش...

میدونه که زن ها رو قضیه آماده شدن خیلی حساسن!

13: مورد آخر اینه: یادتون باشه که یه زن در لحظه میتونه به سه الی چهار تا چیز تمرکز کنه... بخاطر همین تمرکز برای زن ها بسیار سخت تره... زن ها برای تربیت فرزند و آشپزی و کار های خونه... خدا یه جوری خلقشون کرده که بتونن در لحظه چند تا کار با هم بکنن... پس توقع یه کار پر تمرکز ازش نداشته باش.

همین ...

به نظرم کافیه...

شما اگه به همین 13 مورد عمل کنید رابطتون با خانومتون عالی میشه...

باور کن زندگی خوب همچینم سخت نیست...

ولی متأسفانه وقتی بدون آگاهی از تفاوت ها وارد زندگی بشی همش بحث و درگیری و دعوا پیش میاد...

وگرنه مردی که به زنش توجه کنه و زنی که اقتدار مردشو حفظ کنه چرا تو این خونه درگیری لفظی یا احساسی پیش بیاد؟

ما هر چی میکشیم از نا آگاهی هستش...

وگرنه مردی که آگاهی داشته باشه وقتی بیرونه زنگ میزنه و میگه:

خانومم؟ چی میخوای از بیرون برات بگیرم؟

عموم زن ها سکوت میکنند...یه جورایی میخوان خود تو بفهمی چی میخوان...البته من این سکوت زن هارو تایید نمیکنم...چون اصولا تا نگی چی میخوای مردت نمیفهمه چی میخوای...اما خب...ما مرد ها هم باید یکم زرننگ باشیم و بفهمیم خانوممون چی میخواد...

من جدیدا یه چیزی رو در خانوما کشف کردم...

اونم اینه که وقتی یه زنی میگه من اینو نمیخوام...دقیقا همون چیز رو میخواد !

اگه نمیخواست ازش حرفی نمیزد !

کلا زبون معکوس خانومارو بلد باشید...

داداشای عزیزم...

یه زن هر چقدر هم قوی باشه بازم توجه میخواد...

نگو : تو دیگه بزرگ شدی خودت باید قوی باشی و از پس کارا بر بیای...

نه...تو باید بهش توجه و کمکش کنی ...

بعد غذا هم تا میتونی ازش تشکر کن...من خیلی بدم میاد از شوهر هایی که بعد غذا از زن هاشون تشکر نمیکنن...

من خودم قسم خوردم بعد غذا همیشه دستای خانوممو بوس کنم.یعنی میخوام این فرهنگمون باشه.

زشته دیگه...

اینهمه خانومت زحمت میکشه غذا درست میکنه بعد تو میخوری چند تا ایرادم میگیری...

اینو از همین الان که مجردی تمرین کن...هر وقت غذا خوردی از مامانت تشکر کن...

هم کلامی محبت کن هم عملی...

اینکه فقط بگی دوست دارم عاشقتم کافی نیست...باید در عملم به خانومت اثبات کنی...

مثلا وقتی تو خیابون باهاش راه میری چشم چرونی نکن...

روز تولد براش کادو بگیر...وقتی میگه بزن شبکه دو ...بزن...نگو شبکه سه فوتبال داره !

در عمل اثبات کن در اولویته !

اولویت قرارش بده و زمانی که از سر کار میای خونه کوچیکترین تغییرات رو یک به یک نام ببر و بگو : عزیزم...خونه رو مرتب کردیا...مرسی خانومم...چقدر امروز قشنگ شدی..این لباس چقدر بهت میاد... چه خوبه وقتی از بیرون میای خونه گل بگیری و در عمل نشون بدی دوستش داری...

هیچ زنی از گل بدش نمیاد...

گل رو همه زن ها دوست دارن...

نمیدونم چرا ولی کلا گل با روحیات همه زن ها سازگاره...

برای اینکه بتونی به این هایی که گفتم عمل کنی باید غرور مسخره مردونت رو بشکونی...

این سد رو بشکون...

کم کم رو خودت کار کنی و واقعا بخواه که به اینایی که گفتم عمل کنی...

همیشه بگو : من چجوری میتونم حس خوبی به خانومم بدم ؟ بعد هر چی بهت الهام شد عمل کن...

هیچ مرزی وجود نداره...

تو میتونی به زندگی رویایی بسازی...

باور کن این زندگی ها بهشته...

ان شاءالله روزی همتون بشه.

یه انتخاب خوب و داشتن یه مهارت اینجوری باور کن همین دنیا تو بهشت میکنه...

چقدر خوبه نه ؟

بچه ها ...

تو ازدواج زیاد عجله نکنید...اگه یکم دیر شد حتما خیری توشه...

دعا بکن ازدواج کنی اما تاریخ و شخص خاصی رو تعیین نکن...بذار خدا خودش برات پیدا کنه...

خیر مارو فقط خدا میدونه چیه...

خیالت راحت باشه.....

زمان بندی خدا حرف نداره...

اگه عجله بکنی یه شخص داغون گیرت میاد... تا میتونی روی خودت کار کن و بقیه چیزارو به خدا بسپار...

همین...

حرفام داره تموم میشه..

بچه ها ؟

زندگی خوب ثانیه به ثانیه اش با تلاش به دست میاد... اگه خنده ای به لب هم آوردین قطعا تلاش کردین که خنده به لبتون اومده...

همه چی با تلاش به دست میاد... همه چی...

باید یاد بگیری مهارت های زندگی رو...

باید بدونی زن ها درک و توجه و اطمینان خاطر میخوان...

به خصوص جاهایی که اولین هستش تو باید حضور داشته باشی...

مثلا اگه داره بچه اولتون به دنیا میاد تو باید دقیقا همون جا باشی... اولین ها خیلی مهمه... هر

چیزی که اولین بود تو هم باید باشی...

باید بدونی تبدیل گریه به خنده زن ها خیلی سریع تر از ما مردها هستش... اگه میبینی زنی ناراحته و گریه میکنه فکر نکن مثل ما مردها تا چند روز حالشون بد میمونه... نه...

زن ها خیلی سریع از گریه به خنده تغییر حالت میدن...

حرفام داره تو این بخش تموم میشه...

فقط یه خواهشی از داداشای گلم دارم...

به هیچ عنوان عیب خانومتو به کسی نگو...

من زیاد دیدم آخه...

تو دیگه مجرد نیستی.. الان خیلی چیزارو باید مراقب باشی... عیب خانومتو به هیچکس نگو و نخواه

با گفتن عیب هاش خونوادتو بخندونی !

این کارا قلب زن رو میشکونه...

هر کسی برای خودش ارزش و احترام قائله ...

تو نباید کسی رو مسخره کنی...وگرنه اونم مسخرت میکنه...

من زیاد دیدم...مردی که زنشو مسخره میکنه...زنشم هیچ احترامی برای مردش قائل نیست و مدام تحقیر و سرزنشش میکنه...

زندگی خوب دو طرفه ساخته میشه...هر دو باید راز دار باشین و همو مسخره نکنید ... و عیب های همو نگید به کسی...

داداشای عزیزم ؟

لطفا وقتی ازدواج کردی دیگه دوست و رفیقای مجردتو بذار کنار...تو دیگه متاهل شدی...متوجه منظورم میشی دیگه...

یکم غیرتی باش ...دوستای مجردتو خونه نیار...

و تا جایی که میتونی برای ساختن یه زندگی خوب تلاش کن تا از لحاظ مادی زندگیتون ردیف باشه.تو هر کاری هم از خانومت مشورت بگیر و حق پذیر باش و اگه مخالف بود به حرفاش فکر کن...بعضی مرد ها اصلا با خانومشون مشورت نمیکنن...شما سیاست بلد باشین...با خانومتون مشورت کنین...زن ها خیلی خوششون میاد...اما در انتها تصمیم نهایی رو تو بگیر.نباید تو خونه زن تصمیم نهایی رو بگیره...

تو خونه یه نفر باید حرف آخر رو بزنه...اونم باید مرد باشه...اما این دلیل نمیشه مشورت نگیری... و یه توصیه نهایی به همه مردها...

خانومت با هر تن صدایی صحبت کرد...تو یه گام پایین تر باهاش حرف بزنی...

این کار تمرین میخواد...

ولی اگه بتونی صدات رو یه جوری تنظیم کنی که از صدای همسرت پایین تر باشه خیلی تو قلب خانومت جا و میکنی...

باور کن اصل اختلاف نظر 90 درصدش بخاطر تن صداست ...

هم آقا و هم خانوم باید صداشونو یه گام بیارن پایین...

اینجوری خیلی چیزا رو میبینی که خیلی سریع حل میشه...

حرفام تو این فصل تموم شد...

در انتها از همتون به خواهش دارم...

تو زندگیتون زیاد به هم نچسبید... به هم دیگه فرصت تنهایی و خلوت بدید...

بذار به هوایی از بینتون رد بشه...

این کار نه تنها بد نیست بلکه خیلی هم خوبه...

روزی چند ساعت از هم دور باشید و خلوت کنید...

نترس...

چیزی نمیشه...

این تنهایی لازمه...

به خصوص برای مرد ها...

ولی وقتی با هم هستید تموم تمرکزتون این باشه که در لحظه اکنون زندگی کنید...

همین...

حرفام تموم شد...

دوستان خوبم...

تو این فصل به سوالی ازتون دارم... لطفا بیاید تو قسمت نظرات صفحه محصول و بهش پاسخ

بدید....

در مورد مرد ها و زن ها زیاد صحبت کردم...

سوال من اینه :

دوست داری همسر آیندت چه چیزی رو در تو خیلی درک کنه ؟ بیا تو قسمت نظرات بهم بگو...

منتظر نظرات شما دوستان عزیزم هستم...

تا فصل بعدی ...

☺ فعلا خدا نگهدار